

Zie <http://www.superjuiceme.com> voor de documentaire.

Presentatie erg Amerikaans, beetje aanpak van het programma “Obese”

Groep is naar Portugal gegaan

- Vrouw van 26, heeft Crohne.
- 117,3 kg man met Colitis Ulcerosa, 29 jaar oud, voelt zich 60.
- Estelle, was 17 kreeg astma, inhaler. Werkt, maar geen oplossing
- Vrouw van 52, allerlei problemen, waaronder lupus. Weet niet wat het is om zich goed te voelen.

En zo gaat de lijst door. Allerlei aandoeningen.

(Vaak types waarbij je je afvraagt waarom ze het zo ver hebben laten komen. Deelnemers zijn niet dom.)

Allopathie (reguliere geneeskunde) komt alleen met pillen

Visanalogie: vissenkom met vies water. Cola, chips, burgers, pizza erin. Kan veel hebben, tot een bepaald punt. Dan onderdrukken met medicijnen, maar de kom wordt alleen maar vervuild met medicijnen. Je kunt beter het water verversen.

Momenteel heel veel slecht eten en vervuiling.

Juicing is nog fijner stukslaan dan smoothies.

Ook sporten gedurende de maand.

Na twee dagen voelen drie deelnemers zich erg goed.

Junk food junkies

Voedselverslaafde Lewis wil (junk)food, zware ontwenningsverschijnselen.

Vet, zout en suiker zijn prima middelen om consument verslaafd te maken en te houden zodat voedselindustrie zoveel mogelijk voedsel kan verkopen.

Mensen stoppen niet meer omdat hun volgevoel wordt gesaboteerd.

Cellen in lichaam hongeren omdat er allerlei nuttige stoffen in het voedsel ontbreken.

Verslaving aan nepvoedsel

Lichaam blijft hongerig, ook na eten. Want voedsel heeft geen voedingswaarde.

Deelnemers maken een lijst van allerlei fout voedsel waar ze zin in hebben gedurende de maand.

Dag 5: detoxeffecten

dag 5: Colitis-patient heeft erge opvlamming van klachten, pijn in buik, diarree. Dag 6 idem. Erg

emotioneel. Is hij normaal nooit zo. Wil naar huis, maar ook volhouden.

Andy heeft koffer vol medicijnen (die met zuurstof voor de nacht). Van steroïden afkomen is als een droom voor hem.

De organisator had erge psoriasis, eczeem, erge hooikoorts, erge astma. Alleen medicijnen, geen oplossing.

Neem maar een pil en denk verder nergens over na.

Allerlei zeer ernstige mogelijke bijwerkingen in allopathie.

Juist bij chronische aandoeningen is streven naar het afbouwen van medicijnen erg belangrijk

John: colitis op dag 11 niet verbeterd. Wordt sceptisch. Krijgt cabbage juice. Vindt het vrij smerig, maar drinkt het vlot op.

Leider: astma weg in een maand, hooikoorts verdween, viel af.

Mechanisme achter alle chronische ziekten: ontsteking.

Waar komt ontsteking vandaan? Vooral als gevolg van slechte voeding.

Juices worden heel gemakkelijk verteerd. Voedingsstoffen worden na half uur al opgenomen. Bovendien kauw je niet zo makkelijk een hele komkommer op. Het is een truc om snel veel goede stoffen op te nemen.

Dag 13, Andy is duidelijk afgefallen.

Geen ander dier kookt voedsel.

Dag 16: Andy feels over the moon. Bevrijdt.

Mensen beginnen te praten over gezond eten en het verlangen naar rommel neemt af.

Als er een label op je voedsel zit, moet je al wantrouwig worden.

Eet "Low human intervention foods". Dan is alles goed, vegetarisch, vegan, vis, vlees, etc.

Vervang de rotzooi door voedsel met echte voedingsstoffen en het lichaam geneest zichzelf.

Alle deelnemers zijn na de maand lyrisch, zo gedragen ze zich althans. En ze willen thuis volhouden.

Colitissymptomen verdwenen, gebruikte al geen medicatie.

Bij de andere Crohn symptomen verdwenen, geen medicatie meer.

Slaapapneuman: geen apneu meer, geen medicijnen meer.

Andy: 70% minder medicatie
Diabetessymptomen weg

Zuurstofapparaat niet langer in gebruik
Voelt zich veel beter

Na de 28 dagen:

Roger doet maand nadien halve marathon

Sarah was vrij van medicatie voor Crohn. Dokter stelde vast dat ze genezen was.

Jon: alle symptomen van colitis verdwenen. Geen pijn, geen problemen, CABBAGE JUICE WAS
MIRACLE

Andy van 52 naar 2 tabletten.

...